

## Liste raccourcie de 168 sentiments

### Tranquillité

à l'aise  
apaisé  
attentif  
calme  
centré  
comblé  
confiant  
détaché  
détendu  
épanoui  
inspiré  
lucide  
ouvert  
plein d'amour  
posé  
rasséré  
rassuré  
reconnaissant  
relaxé  
sensible  
serein  
soulagé  
tranquille

### Joie

amusé  
béat  
content  
curieux  
émerveillé  
enchanté  
enjoué  
épanoui  
gai  
grisé  
heureux  
hilare  
joyeux  
léger  
ouvert  
plein de gratitude  
plein de vie  
ravi  
reconnaissant  
satisfait  
séduit  
transporté  
vibrant  
vivant

### Surprise

abasourdi  
bluffé  
confus  
démuni  
dépassé  
dérouté  
déseparé  
désorienté  
ébahi  
éberlué  
effaré  
embarrassé  
étonné  
frappé  
hésitant  
indécis  
perplexe  
saisi  
soufflé  
troublé

### Stupeur

ahuri  
choqué  
figé  
pantois  
pétrifié  
sidéré  
stupéfait

### Tristesse

abattu  
accablé  
affligé  
blessé  
cafardeux  
chagriné  
consterné  
d'humeur noire  
découragé  
déçu  
démoralisé  
dépité  
déprimé  
désabusé  
malheureux  
mélancolique  
navré  
peiné

### Peur

affolé  
alarmé  
angoissé  
anxieux  
apeuré  
bloqué  
craintif  
effrayé  
gêné  
inquiet  
intimidé  
sur ses gardes  
tendu  
timoré  
transi

### Terreur

épouventé  
horrifié  
paniqué  
terrifié  
terrorisé

### Colère

à bout  
agacé  
amer  
contrarié  
crispé  
en avoir marre  
en rogne  
énervé  
exaspéré  
excédé  
fâché  
frustré  
horripilé  
irrité  
mécontent  
morose  
rembruni  
remonté  
ulcéré

### Fureur

enragé  
furibond  
furieux  
hors de soi

### Dégoût

dégoûté  
écoeuré  
rebuté  
révulsé

### Coupure avec ses besoins

à plat  
accablé  
ballotté  
chamboulé  
claqué  
confus  
démuni  
ennuyé  
épuisé  
éteint  
fatigué  
flagada  
hésitant  
impatient  
impuissant  
indécis  
indifférent  
intimidé  
languissant  
largué  
las  
lassé  
lessivé  
partagé  
paumé  
perdu  
résigné  
surmené  
vidé