

## **Animer et vivre dans l'instant présent**

Il est une richesse bien plus grande dans l'instant, dans la situation elle-même, que dans la somme de nos savoirs et expériences passées. Y accéder demande confiance et lâcher prise, pour laisser surgir ce qui vient et pour ne pas s'appuyer sur notre mémoire.

Quel que soit l'élément de savoir auquel nous nous relions, si nous arrivons à le questionner, à le remettre en cause, si bien que dans le même temps nous le redécouvrons, alors il n'y a jamais répétition.

Il y a toujours recherche, c'est pour nous toujours vivant dans l'instant (ce qui évite la lassitude et qui touche autrui). Ainsi, une qualité énergétique très intense peut se dégager de cette ouverture à l'inattendu. Elle demande à l'animateur de trouver sa sécurité dans l'insécurité. Chaque animation se fait sur le «fil du rasoir», plus rien n'est préparé, même si nous avons cinquante pages de notes devant nous.

Si nous souhaitons être réellement à l'écoute des besoins d'un groupe dans l'instant, c'est la situation qui va créer l'animation et non le contraire. Les événements, les déclarations des participants essaient perpétuellement de nous apprendre quelque chose. Si nous restons à l'écoute dans le lâcher prise, l'action juste émerge alors spontanément.

Une aide pour l'animateur est de développer sa capacité à trouver des questions surprenantes pour lui. Cependant, l'important n'est pas la question, mais à partir de quel endroit elle est posée.

Chaque événement est vécu comme neuf. C'est la première fois que nous le rencontrons, c'est la dernière fois que nous le vivons. Comment exploiter ce qu'il amène? Que cherche-t-il à nous apprendre? S'il est désagréable, il vient en fait nous réveiller, afin de nous apporter une nouvelle conscience.

Ce n'est pas l'animateur qui construit la situation, c'est la situation qui le mène.