

acceptation

accomplissement

accueil

action

alimentation

ancrage

appartenance

appréciation

apprentissage

assurance

attention

authenticité

autonomie

beauté

bien-être

bienveillance

calme

célébration

chaleur humaine

changement

clarté

cohérence

communication

compréhension

confiance

confort

congruence

conscience

considération

contact

**contribution
à la vie**

convivialité

coopération

créativité

croissance

délicatesse

**dépassement de
moi**

détachement

développement

disponibilité

douceur

échanges

écoute

efficacité

enthousiasme

épanouissement

équilibre

équité

espace

**estime de
soi**

évacuation

évolution

expérimenter

facilité

**faire le meilleur
usage de mon
temps**

harmonie

humour

inspiration

intégrité

intensité

intimité

jeu

lâcher prise

légèreté

liberté

lien

mouvement

ordre

ouverture

paix

participation

partage

plénitude

prendre ma place

**prendre soin de
moi**

présence

profondeur

réciprocité

reconnaissance

recul

repères

repos

respect

**respecter mon
rythme**

respiration

ressourcement

m'affirmer

sécurité

sens

sensibilité

sérénité

simplicité

souplesse

soutien

spontanéité

tendresse

toucher

tranquillité

unité

vérité